

# Hygienekonzept Yoga-Stunden

Die Yogastunden finden entweder Outdoor mit wechselnden Standorten oder im Pfarrsaal (Pfarre St. Josef am Wolfersberg, Anzengruberstraße 89, 1140) statt.

Die TeilnehmerInnen-Anzahl ist beschränkt auf 10 Personen, daher bitte um verbindliche Anmeldung per Sms oder E-Mail. (Abmeldung bis spätestens 24h davor, ansonsten wird die Stunde verrechnet)

Es gilt derzeit die 2G-Regel:

- o Impfnachweis (gültig 22 Tage nach Erstimpfung oder sofort nach Erstimpfung mit PCR-Test)
- o Nachweis einer Genesung nach Corona-Erkrankung (nicht älter als 6 Monate)

Bitte um Beachtung folgender Hygiene-Empfehlungen:



## **Hände waschen & desinfizieren**

Bitte desinfiziere VOR der Yogastunde deine Hände.



## **Maskenpflicht beachten**

Bitte setze deinen Mund-Nase-Schutz VOR dem Eintritt ins Pfarrheim auf, während des Yoga kannst du die Maske abnehmen. Husten und Niesen bitte in die Armbeuge.



## **Mindestabstand einhalten**

Bitte halte mindestens 2 Meter Abstand (auch im Freien)



## **Bitte mitbringen**

Bring bitte deine eigene Yogamatte und wärmere Kleidung mit (draußen kann es besonders abends im Savasana kühl werden und bei Schlechtwetter drinnen, werden wir viel lüften)



## **Sei bitte pünktlich**

## **Kontaktnachverfolgung**

Im Sinne der Nachverfolgung etwaiger Infektionsketten bin ich angehalten, eure Kontaktdaten zu dokumentieren

Eine Anwesenheitsliste/Kontaktblatt wird bei jeder Stunde aufliegen.

Ich bitte dich nur zur Yoga-Stunde zu kommen, wenn du dich rundum gesund und munter fühlst und/oder dich nicht zuvor in einem "Corona-Risikogebiet" aufgehalten hast.