

# Hygienekonzept Outdoor-Yoga-Stunden

Die Yogastunden werden (bei Schönwetter) auf der Sommerschule/Lagerwiese (beim Bühlerweg hinauf, Blick gen Westen) stattfinden und nur bei Schlechtwetter weichen wir auf den Pfarrsaal (Pfarre Wolfersberg 1140) aus.

Die TeilnehmerInnen-Anzahl ist beschränkt auf 10 Personen, daher bitte um verbindliche Anmeldung über Doodle. (Abmeldung bis spätestens 24h davor, ansonsten wird die Stunde verrechnet)

Zur Teilnahme ist vorzuweisen:

- o Test(PCR Test max. 72 h alt, Antigen Test max. 48 h alt)
- o Impfnachweis (gültig 22 Tage nach Erstimpfung)
- o Nachweis einer genesenen Corona-Erkrankung (nicht älter als 6 Monate)

Bitte um Beachtung folgender Hygiene-Empfehlungen:



## **Hände waschen & desinfizieren**

Bitte desinfiziere VOR der Yogastunde deine Hände.



## **Maskenpflicht beachten**

Bitte setze deinen Mund-Nase-Schutz VOR dem Eintritt ins Pfarrheim auf, während des Yoga kannst du die Maske abnehmen. Husten und Niesen bitte in die Armbeuge.



## **Mindestabstand einhalten**

Bitte halte mindestens 2 Meter Abstand (auch im Freien)



## **Bitte mitbringen**

Bring bitte deine eigene Yogamatte und wärmere Kleidung mit (draußen kann es besonders abends im Savasana kühl werden und bei Schlechtwetter drinnen, werden wir viel lüften)



## **Sei bitte pünktlich**

## **Kontaktnachverfolgung**

Im Sinne der Nachverfolgung etwaiger Infektionsketten bin ich angehalten, eure Kontaktdaten zu dokumentieren

Eine Anwesenheitsliste/Kontaktblatt wird bei jeder Stunde aufliegen.

Ich bitte dich nur zur Yoga-Stunde zu kommen, wenn du dich rundum gesund und munter fühlst und/oder dich nicht zuvor in einem "Corona-Risikogebiet" aufgehalten hast.