

# Hygienekonzept „In-den-Atem-gehen“

Die TeilnehmerInnen-Anzahl ist beschränkt auf 10 Personen. Wir Seminarleiterinnen sind getestet.

Zur Teilnahme ist vorzuweisen:

- o Test(PCR Test max. 72 h alt, Antigen Test max. 48 h alt)
- o Impfnachweis (gültig 22 Tage nach Erstimpfung)
- o Nachweis einer genesenen Corona-Erkrankung (nicht älter als 6 Monate)

Bitte um Beachtung folgender Hygiene-Empfehlungen:



## **Hände waschen & desinfizieren**

Bitte des Öfteren Hände waschen und desinfizieren.



## **Maskenpflicht beachten**

Im Gasthaus Ettel ist die Maske zu tragen, wenn wir am Tisch sitzen, kann sie abgenommen werden. Husten und Niesen bitte in die Armbeuge.



## **Mindestabstand einhalten**

Bitte halte mindestens 2 Meter Abstand (auch im Freien)



## **Bitte mitbringen**

Bring bitte deine eigene Yogamatte und wärmere Kleidung mit (draußen kann es besonders abends im Savasana kühl werden und bei Schlechtwetter drinnen, werden wir viel lüften)

## **Kontaktnachverfolgung**

Im Sinne der Nachverfolgung etwaiger Infektionsketten sind wir angehalten, eure Kontaktdaten zu dokumentieren

Eine Anwesenheitsliste/Kontaktblatt wird vor dem Seminar durchgegeben.

Wir bitten dich nur zum „In-den-Atem-gehen“ zu kommen, wenn du dich rundum gesund und munter fühlst und/oder dich nicht zuvor in einem „Corona-Risikogebiet“ aufgehalten hast.