

Hygienekonzept „In-den-Atem-gehen“

Die TeilnehmerInnen-Anzahl ist beschränkt auf 10 Personen. Wir Seminarleiterinnen sind getestet.

Zur Teilnahme ist vorzuweisen:

- o Test(PCR Test max. 72 h alt, Antigen Test max. 48 h alt)
- o Impfnachweis (gültig 22 Tage nach Erstimpfung)
- o Nachweis einer genesenen Corona-Erkrankung (nicht älter als 6 Monate)

Bitte um Beachtung folgender Hygiene-Empfehlungen:



Hände waschen & desinfizieren

Bitte des Öfteren Hände waschen und desinfizieren.



Maskenpflicht beachten

Im Gasthaus Ettel ist die Maske zu tragen, wenn wir am Tisch sitzen, kann sie abgenommen werden. Husten und Niesen bitte in die Armbeuge.



Mindestabstand einhalten

Bitte halte mindestens 2 Meter Abstand (auch im Freien)



Bitte mitbringen

Bring bitte deine eigene Yogamatte und wärmere Kleidung mit (draußen kann es besonders abends im Savasana kühl werden und bei Schlechtwetter drinnen, werden wir viel lüften)

Kontaktnachverfolgung

Im Sinne der Nachverfolgung etwaiger Infektionsketten sind wir angehalten, eure Kontaktdaten zu dokumentieren

Eine Anwesenheitsliste/Kontaktblatt wird vor dem Seminar durchgegeben.

Wir bitten dich nur zum „In-den-Atem-gehen“ zu kommen, wenn du dich rundum gesund und munter fühlst und/oder dich nicht zuvor in einem „Corona-Risikogebiet“ aufgehalten hast.