GRÄTZLOASE.AT
AKTIONEN IM FREIRAUM

josef & josefine MACH MIT!

FIT & FAUL durch den Sommer mit Josef & Josefine

YOGA UND QIGONG IM GARTEN

Gemeinsam strecken, dehnen, kräftigen, stärken, lachen und...

...**entspannen - SAVASANA**.

Bewegung in der Gruppe und in der Natur - stärkt und ist Lebensfreude pur! Von **Mai bis September** jeden **Mittwoch 18 bis 19.30 Uhr** im **Garten des Volkskundemuseums Wien**. Teilnahme kostenlos.

Wer wir sind

Als Agendagruppe "Gesundheit und Bewegung in der Josefstadt" bieten wir im Frühling und im Sommer ein niederschwelliges Bewegungsangebot für unseren Bezirk an – und dies in freier Natur mitten in der Stadt.

Wichtig ist uns (Ent)Spannung gemeinsam zu erleben, dabei die Nachbarschaft zu stärken und uns in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen.

WANN: ab 4. Mai bis 28. September 2016

jeden Mittwoch, 18.00 bis 19.30 Uhr

WO: Garten des Volkskundemuseums Wien - Eingang nur über den Schönbornpark

KONTAKT: Agendagruppe **„Gesundheit & Bewegung in der Josefstadt"** | Stefanie Gründl | 0664-96 69 730 | stefanie.gruendl@gmail.com | info@agendajosefstadt.at
Facebook: Outdoor Yoga & Qigong - 1080

Yoga-Matten sind vorhanden. Bei Regen ist es uns zu nass, das Programm entfällt.

Wir sind die Agendagruppe:

Stefanie

Hanna

Evelyn

Lisa

VOLKSKUNDE MUSEUM bluem im museum GRÄTZLOASE.AT AKTIONEN IM FREIRAUM LA21 PLUS Lokale Agenda JOSEFSTADT Wien! voraus Das Zukunftsressort StaDt+Wien